

Hidroterapia! A cura pela água

Na Hidroterapia uma variedade de técnicas, equipamentos, exercícios e principalmente profissionais especializados ajudam os pacientes a recuperarem movimentos, locomoção, equilíbrio e força muscular para maior independência nas atividades diárias e melhoria de sua qualidade de vida...

A terapia através da água teve sua origem há muitos séculos atrás, quando a água desempenhava papel importante na cura dos males do corpo e estava diretamente ligada à adoração mística. Assim foi com os Assírios, Egípcios, Muçumanos, e Hindus que usavam suas propriedades para combater fadiga, febres e dores musculares. Em 500 A.C, os Gregos estabeleciam-se perto de fontes e rios para tratar doenças articulares e espasmos musculares...

Atualmente a terapia realizada nas piscinas aquecidas é denominada **HIDROTERAPIA** e vem ocupando espaço importante dentro das mais diversas áreas da Medicina na busca de Reabilitação e Cura.

Na água o paciente vivencia estímulos únicos, onde consegue realizar exercícios, que fora d'água, são muitas vezes impossíveis.

Depoimento: "Comecei a sentir fraqueza nas pernas e desequilíbrio quando andava. Fui encaminhada para a hidroterapia. Hoje não sinto dor. Estou andando sem bengala e minha auto-estima melhorou" T.L. 83 anos

HIDROTERAPIA: REABILITAÇÃO, SAÚDE E BEM ESTAR!

Como tudo em terapêutica, receitar bem é arte e ciência! Uma indicação inadequada, ou um trabalho mal programado podem prejudicar! Os efeitos da **HIDROTERAPIA** seguem variações, como por exemplo, a temperatura da água, o tempo de duração de cada sessão, além de fatores variáveis como idade, tolerâncias individuais, estado mental e emocional, diagnóstico e problemas patológicos...



CONHEÇA OS BENEFÍCIOS DA HIDROTERAPIA:

- *Efeito psicológico!* – Melhora a auto-estima e confiança do paciente.
- *Maior liberdade de movimentos* – Possibilita trabalhar grandes grupos musculares ao mesmo tempo e de forma segura.
- *Reduz a sensibilidade à dor!* – Possibilita a realização de exercícios que em terra seriam dolorosos.
- *Aumenta a Resistência Física.*
- *Reduz os efeitos da força da gravidade* – Auxilia pacientes com peso excessivo, permite gestantes realizarem exercícios aeróbicos em segurança.
- *Melhora a musculatura respiratória.*
- *Melhora a consciência corporal, trazendo melhor equilíbrio.*
- *Aumenta a circulação periférica, trazendo grandes benefícios para a pele.*
- *Melhora o metabolismo.*

A PROPOSTA DA WATERFISIO:

Interação de Terapias para seu bem estar

Com conhecimento da área e um projeto amplo de trabalho em piscinas terapêuticas, as fisioterapeutas Carla e Fabiane criaram a WATERFISIO, há 7 anos, voltada para atender todos aqueles que buscam um espaço de reabilitação física, saúde e bem estar.



TRATAMENTOS DE PATOLOGIAS:

- **Fisioterapia Neurológica (infantil e adultos)**
- **Fisioterapia Ortopédica**
- **Fisioterapia Respiratória**
- **Fisioterapia Reumatológica**
- **Fisioterapia Cardiovascular**
- **Fisioterapia Geriátrica**

Com salas equipadas para RPG (Reeducação Postural Global), Cinésioterapia (exercícios no solo), Pilates, Eletroterapia (alívio das dores), Water Pilates, Shiatsu, Watsu (relaxamento e stress), Massagens Terapêuticas, e Estética Corporal (Drenagem Linfática), a WATERFISIO tem como suas principais características o atendimento individualizado por uma equipe de profissionais qualificadas e experientes.

Por suas características de conforto e acolhimento, a WATERFISIO torna-se uma verdadeira extensão do lar de cada paciente, e quem lucra mais com este diferencial é a 3ª idade que tem na clínica um verdadeiro espaço de lazer e saúde. Pensando nesses pacientes tão especiais, a equipe da WATERFISIO oferece uma programação de passeios com uma proposta de tratamento e socialização. Outro serviço oferecido é o atendimento em HOME CARE, quando solicitado, ou necessário.

